

ガミガミ言わなくても伝わる
“関わり方”があります。

熊本県上益城郡
益城町開催

すぐに家庭で実践できる
“子どもの自信を育む関わり方”を学ぶ2時間
ファミリーコーチング

すべての親の願いは、子どもの「幸せ」だと思います。
自分らしく生きてほしい、いい人生を歩んでほしい。
そんな様々な想いがあるからこそ、
つい怒鳴ってしまったり、ガミガミ言ってしまうこともあります。
この講座では、心理学（選択理論）に基づき、
子どもの自信と主体性を引き出す“やさしい関わり方”のヒントをお伝えします。

子どもの自信を
育むために必要な要素

子どものモチベーションを
引き出す関わり方

選択理論心理学を用いた
ガミガミ言わない子育て法

今日から実践できる関わり方の
「5つのポイント」

参加者の声

子育てをするうえで、気を付けること、
心掛けることが、はっきりして良かったです。

選択理論を初めて聞きましたが、
とてもわかりやすかったです！

子どもだけでなく
夫への関わりも見直します。

子どもの自信を育むための「3つのあ・つ」を
すぐに実践したいと思います！

身近な実例が多く、どのように子どもに
関わればよいのかイメージがもてました！

開催
日程

2026年
2月11日 祝 (開場9:30) 10:00~12:00

会場

益城町総合体育館

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236

参加費

2,200円 (税込)

定員

50名

講師



ファミリーコーチング
認定講師
徳永 恵美子

夫・息子・実家の母と暮らしながら
歯科医院向けトレーニング会社を設
立しました。母との教育方針の違い
や、働くことへの後ろめたさに悩ん
だ時期もあります。そんな中で選択
理論心理学に出会い、今では息子も
「おばあちゃんの役に立ちたい」と
医療系の仕事に就くまでになりました。
子どもの可能性を信じる大切さを、
楽しく分かりやすくお伝えしま
す。

お申し込みはこちら

<https://office-tsugumi.kmsys.net/mf/?mfid=1673&scid=21897>

主催：株式会社Officeツグミ

お問い合わせ

info@office-tsugumi.com

QRコードからも
お申し込み可能！

